

ケアマネAIパートナー 「右腕くん」vol.4.0 かんたん利用ガイド

導入からケアプラン作成まで、
これ1冊でマスター

右腕くん Vol. 4.0 対応

事務作業はAIにお任せ。
あなたは「人」に向き合う時間を。

完全 **無料**

右腕くん

ケアマネAIパートナー



はじめに

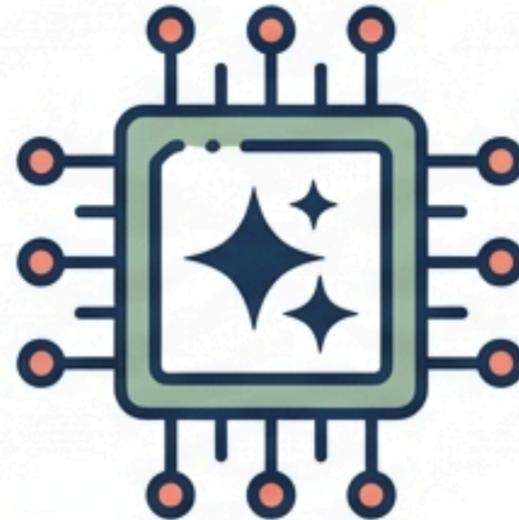
「右腕くん」使用前の注意点です



「右腕くん」は、あなたの仕事を支える相棒です



ケアマネの専門性



右腕くんの処理能力



質の高いプラン&残業ゼロ

Googleの高性能AI「Gemini」と「NotebookLM」を活用した、ケアマネジャー専用の業務支援ツール（無料版）です。

AIはあくまで「右腕（パートナー）」。最終決定はケアマネジャーが行いますが、膨大な書類作成や情報整理を強力にサポートします。

右腕くんはGoogleの生成AI Google Geminiを使用します！



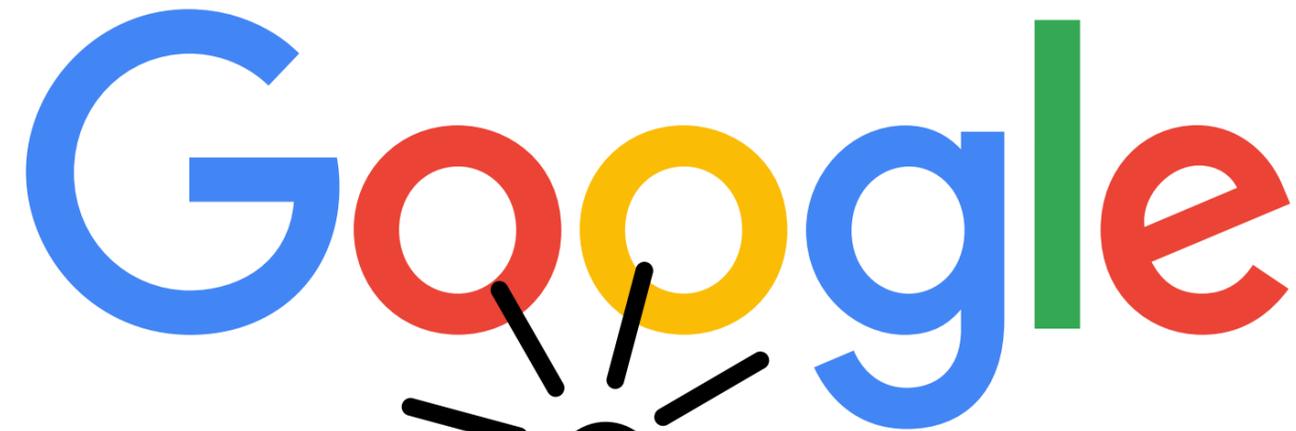
ChatGPTでは使用できません！



ChatGPT

①右腕くんの使用はGoogle アカウントが必要です！

GoogleGeminiはGoogleへのログインなしでは使用できません！

The Google logo is displayed in its standard multi-colored font (blue, red, yellow, blue, green, red).

無料でもログインは必要です！

別コーナーで詳しく説明！

②必ず個人情報はマスキングもしくは、匿名化してください！

H様

東川様

別コーナーで詳しく説明！



**③AIからの生成物は必ず自身で確認
して、自身の責任でお使いください！**

**できるだけ「ハルシネーション」や
違う挙動をしないよう設計していま
すが、時に暴走もあります！**

その際はお知らせください！



④ 「右腕くん」からの指示や質問にはできるだけ回答して進んでください！

回答すれば精度の良いものを
アウトプットしてくれます！



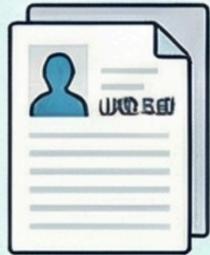
ケアマネAIパートナー「右腕くん」利用の3つの鉄則

【鉄則1】

安全に利用するための 必須ルール



個人情報の徹底した匿名化



氏名などの個人情報は必ずマスキングするか、匿名化して入力してください。

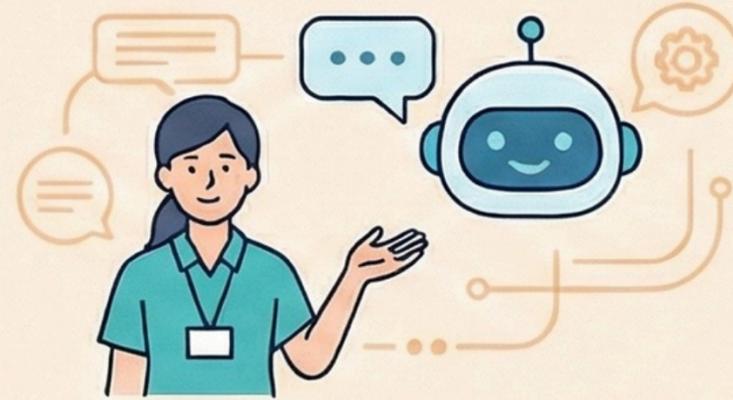
生成物の自己確認と責任



AIが誤った情報を出す可能性を理解し、必ず自身の責任で内容を確認してください。

【鉄則2】

アウトプットの精度を 高めるコツ



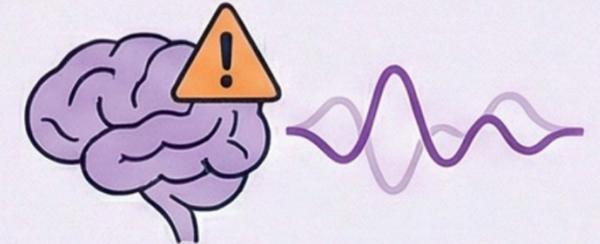
AIからの質問に回答して進める



AIの問いかけに答えることで、より状況に即した精度の高い回答が得られます。

【鉄則3】

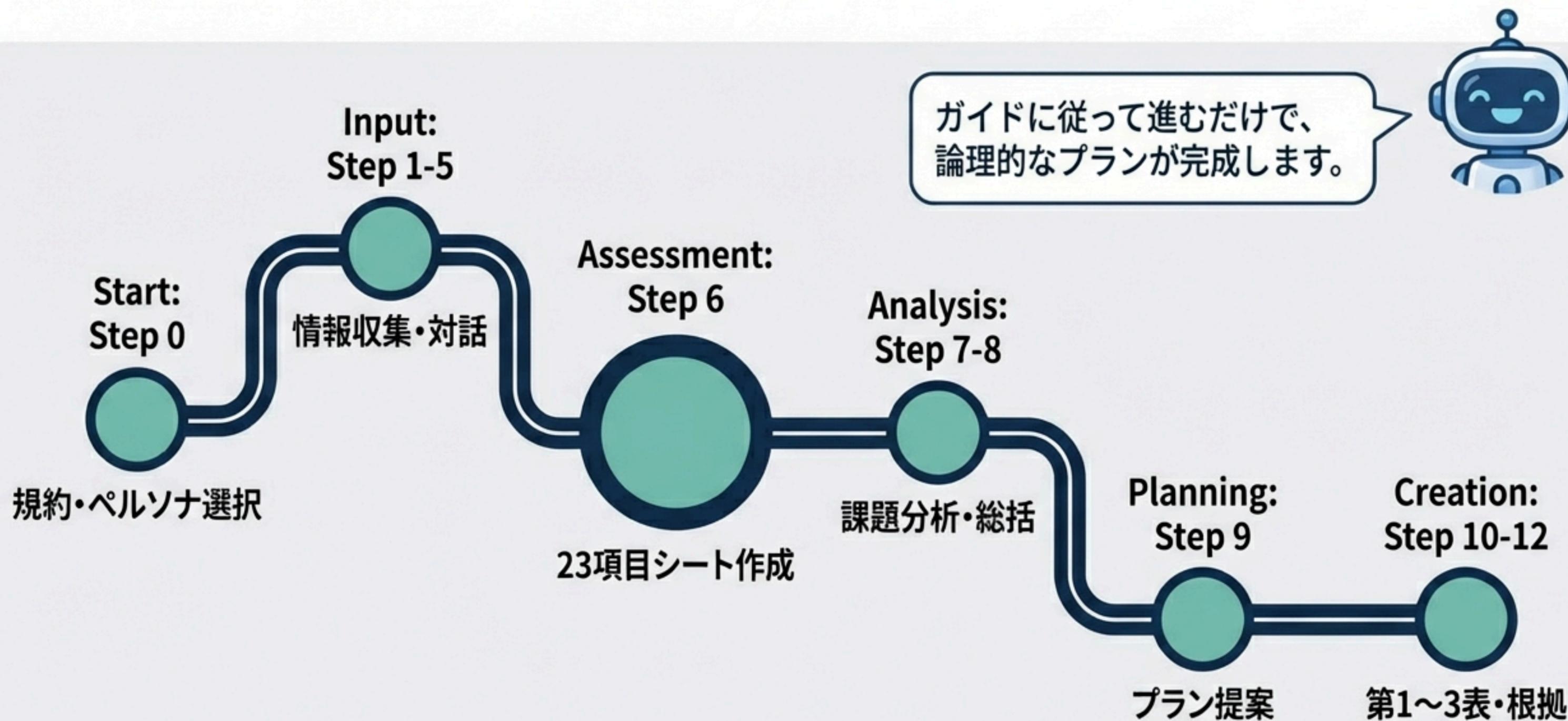
ハルシネーションへの 警戒



AIが事実に基づかない「もっともらしい嘘」をつく現象に注意が必要です。

使しい方

ケアプラン作成の全体ロードマップ



①ケアマネAIパートナー右腕くんを開く

① Googleアカウントにログイン



別コーナーで詳しく説明！

特設サイトにアクセス！

ケアマネの相棒！

ケアマネAIパートナー「右腕くん」

シリーズ リリース！

oogle Gemini のカスタム GEM、を用いたオリジナル
ケアマネ AI パートナー「右腕くん」

ケアマネAIパートナー「右腕くん」

のリンクを開く！



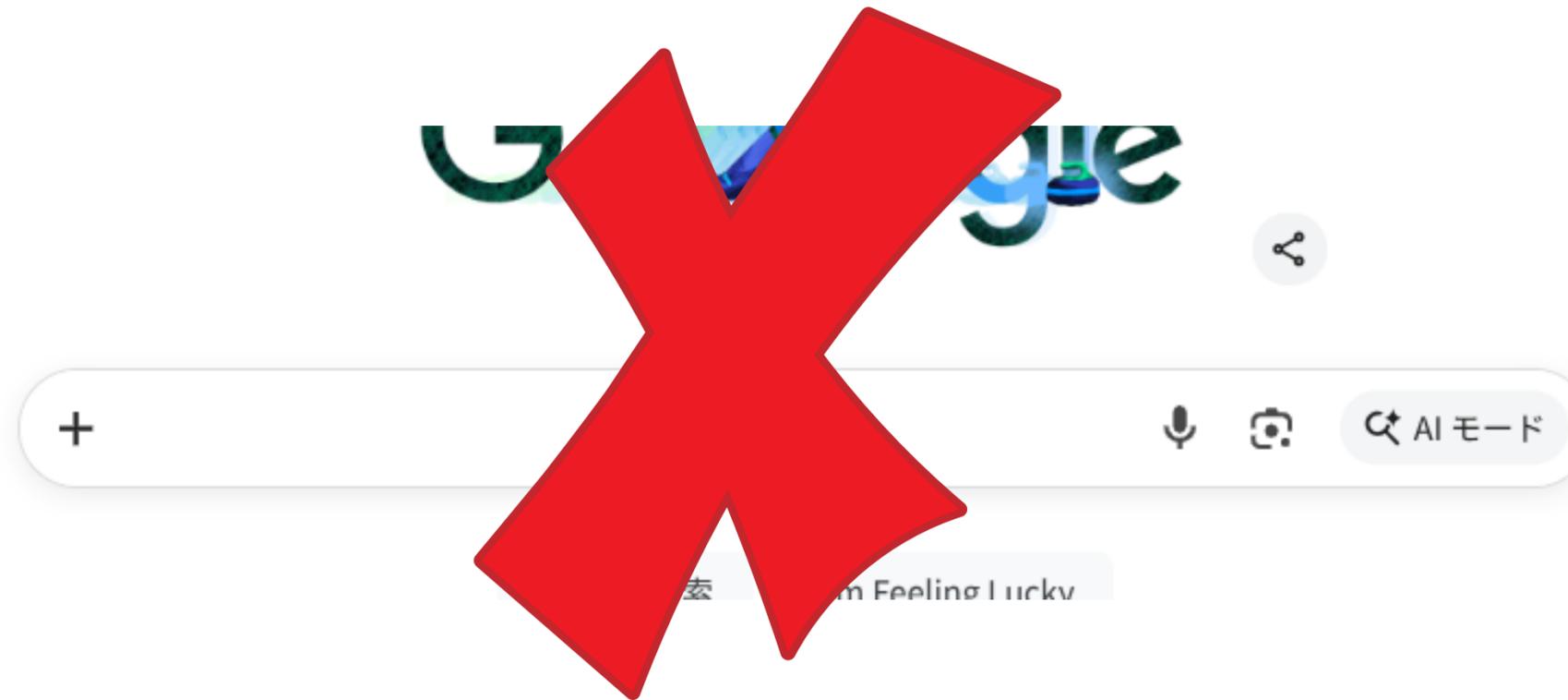
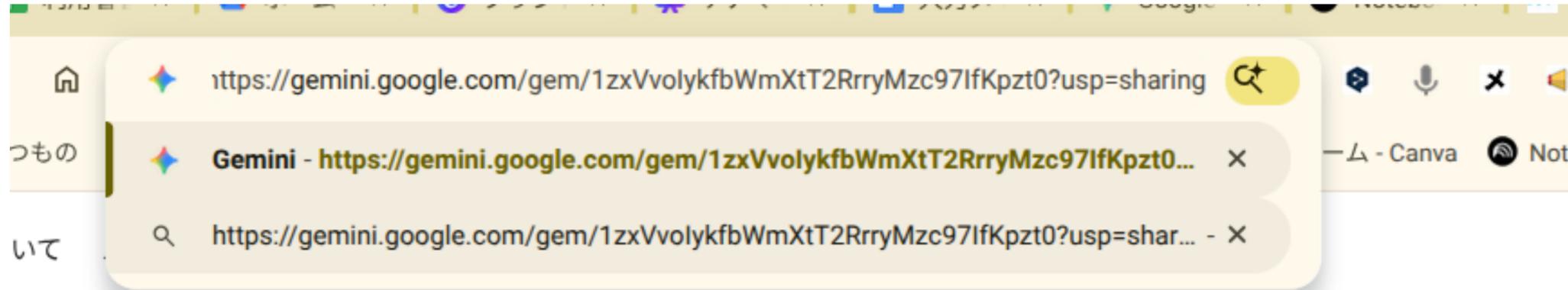
(無料版)
ケアマネAIパートナー「右腕くん」VOL4.0

こちらをクリック

ここをクリック

クリック してくだ さい！

リンクを貼る場所は上部のアドレスバーに入れてください



初期画面が表示されます！

無

無料版「右腕くん」 vol.4.0

最近

無

ケアプラン作成AI：規約・ペルソナ選択

Gemini 3 に相談



ツール



Canvas

高速モード



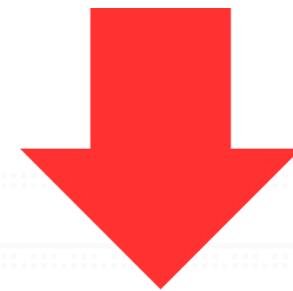
無料版「右腕くん」 vol.4.0

最近

無

ケアプラン作成AI：規約・ペルソナ選択

① ここに



② 送信

Gemini 3 に相談

指示文を入力してください！

+

ツール

Canvas

高速モード



無

無料版「右腕くん」 vol.4.0

最近

無

ケアプラン作成AI：規約・ペルソナ選択



高速モードのままでもOK!

Gemini 3 に相談



🗨️ ツール

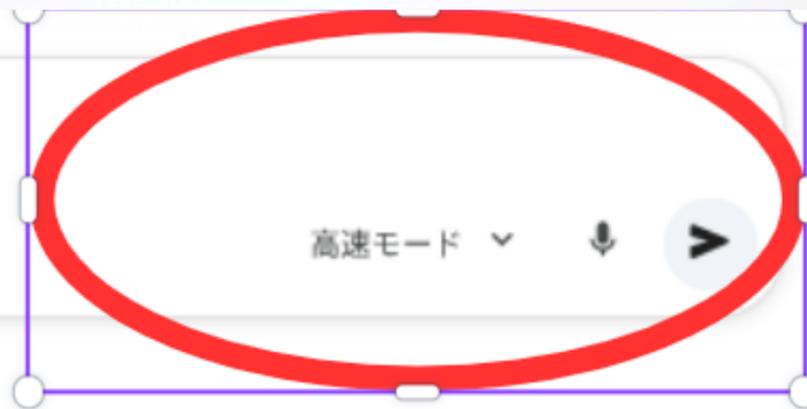


Canvas

高速モード ▾



STEP 1：右腕くんを起動する



1. Googleアカウントにログインした状態で、「右腕くん」のリンクをクリックします。
2. 画面が表示されたら、「Geminiとチャット」を開始します。

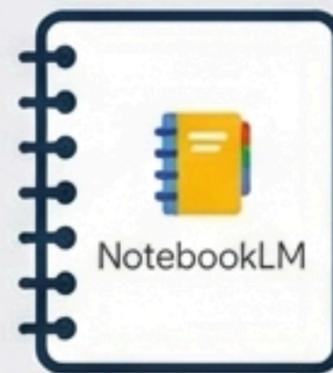
！ 【重要】 「高速モード」のまま利用！
画面上の設定は変更せず、デフォルトの「高速モード」で利用してください。

具体的な使い方！

STEP 2：資料（PDF）を読み込ませる



主治医意見書など
(匿名化済)



NotebookLM
ノートブック



右腕くん！

1. 入力欄の「+」マーク、またはメニューから「NotebookLM」を選択します。
2. 「新しいノートブック」を作成し、主治医意見書やアセスメントシートなどのPDF資料（匿名化済み）をアップロードします。
3. 全てのソースを選択し、右腕くんのチャット画面に戻って、作成したノートブックを指定します。

※ 50個までソース挿入可能。音声解説やQ&Aの作成も可能です。

NotebookLMを開く



別コーナーで詳しく説明！

スマホからならワンクリックで完成！



別コーナーで詳しく説明！

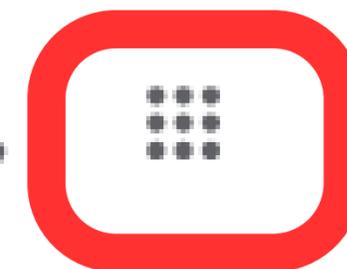
gle



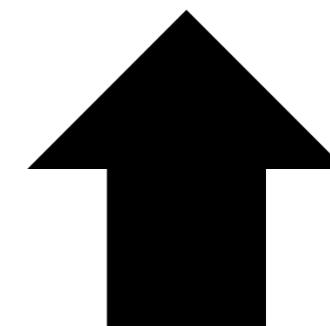
AIモード

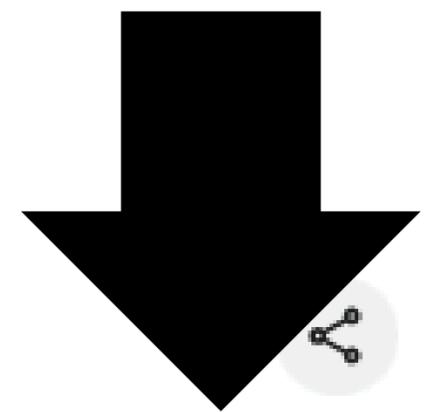
Gmail

画像

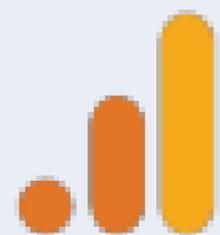


クリック





NotebookLMを探す



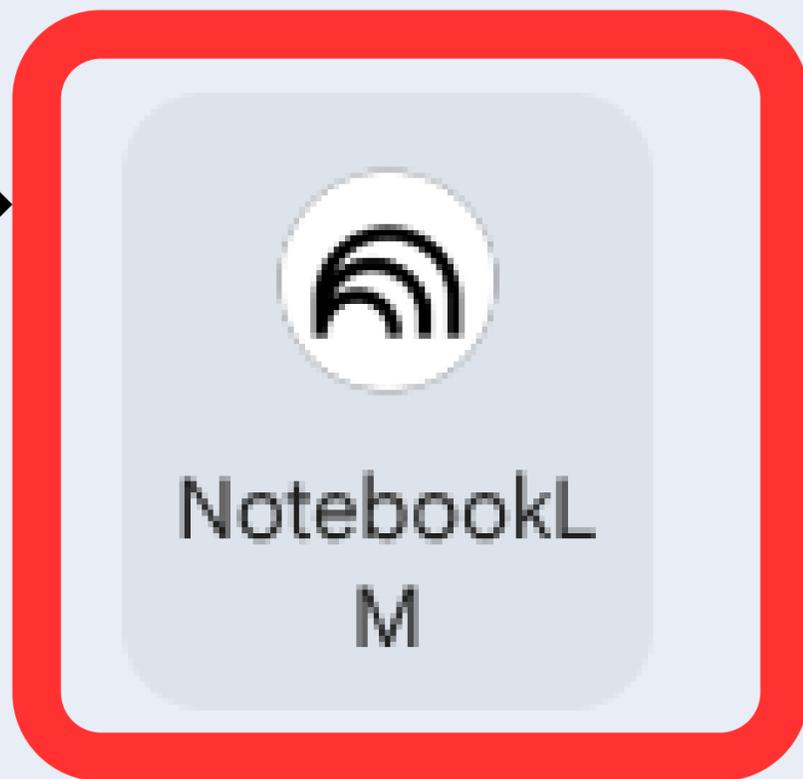
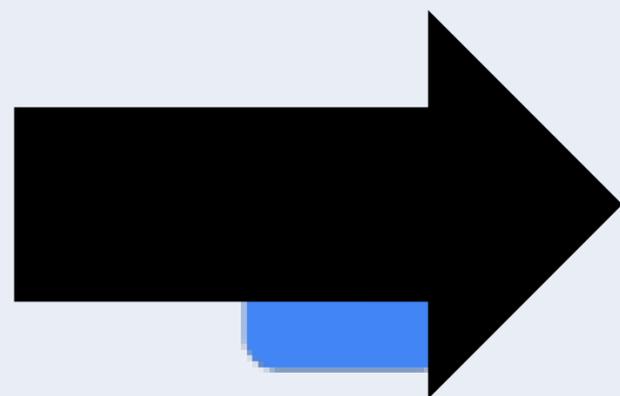
Google A...



Blogger



YouTube ...



NotebookL
M



ToDo リス...

クリック

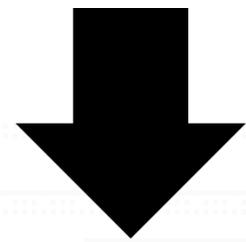
その他のソリューション

無料版「右腕くん」 vol.4.0

最近

無 ケアプラン作成AI：規約・ペルソナ選択

プラスをクリック



Gemini 3 に相談

+

ツール

Canvas

高速モード



NotebookLMが開きます！

NotebookLM

設定

NotebookLM へようこそ

すべて おすすめのノートブック

新しい順

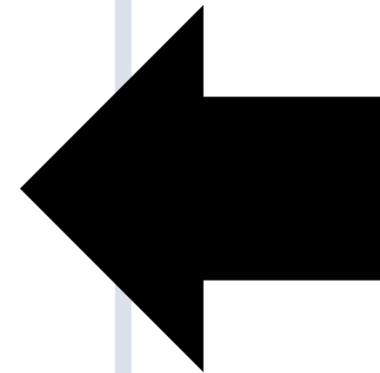
+ 新規作成

最近のノートブック

+
ノートブックを新規作成

おすすめ

おすすめ



新規作成をクリック



Notebookを作成します！

The screenshot shows the NotebookLM interface with a modal window titled "メモ" (Memo) in the center. The modal contains a search bar with the text "ウェブで新しいソースを検索" (Search for new sources on the web) and a "Fast Research" button. Below the search bar, there are four buttons: "ファイルをアップロード" (Upload file), "ウェブサイト" (Website), "ドライブ" (Drive), and "コピーしたテキスト" (Copied text). The background interface includes a "ソース" (Sources) panel on the left, a "チャット" (Chat) panel in the middle, and a "Studio" panel on the right with various tool icons like "音声解説" (Audio explanation), "動画解説" (Video explanation), "マインドマップ" (Mind map), etc. The top bar shows "Untitled notebook" and buttons for "ノートブックを作成" (Create notebook), "共有" (Share), and "設定" (Settings).

メモ

×

から音声解説と動画解説を作成する

ウェブで新しいソースを検索

ウェブ

Fast Research

→

PDF等のファイルを挿入

またはファイルをドロップ

PDF等

↑ ファイルをアップロード

📺 ウェブサイト

📁 ドライブ

📄 コピーしたテキスト

p

ソース

+ ソースを追加

ウェブで新しいソースを検索

ウェブ

Fast Research

すべてのソースを選択

ケアマネAIパートナー.pdf

チャット



Untitled notebook

1ソース

「右腕くん」はケアマネジャーを支援するAIパートナーです。利用時は個人情報の匿名化が必須であり、生成内容は自己責任で確認する必要があります。AIの指示に回答することで精度が向上しますが、ハルシネーションへの注意も求められます。

メモに保存



50個までソース挿入可能

AIを活用する際に注意すべき個人情報の取り扱いと責任範囲は？

出力の精度を高めるためにユーザーが行うべき具体的な対応とは？

PDF等のソースが追加

入力を開始します...

1個のソース



ケアマネAIパートナー右腕くんに戻ります！

無

無料版「右腕くん」 vol.4.0

最近

無 ケアプラン作成AI：規約・ペルソナ選択

Gemini 3 に相談



ツール

Canvas

高速モード



無料版「右

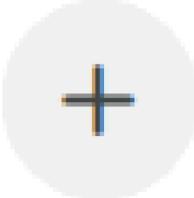
 ファイルをアップロード

 ドライブから追加

 フォト

 コードをインポート

 NotebookLM

 +

 ツール

 Canvas

最近

無

ケアプラン作

無料版「右

📎 ファイルをアップロード

📁 ドライブから追加

📷 フォト

🔗 コードをインポート

📓 NotebookLM

最近

NotebookLMを選択

+

🛠 ツール

🖼 Canvas

該当するノートを選びます！

🏠 ノートブックを追加



最近

-  ドキュメンタリー映画「明日香に生きる」予告編第一弾！
8 件のソース・作成日: 2月 4, 2026
-  無題のノートブック
0 件のソース・作成日: 2月 4, 2026
-  無題のノートブック
0 件のソース・作成日: 2月 4, 2026
-  ケアマネAIパートナー 右腕くん 利用ガイド
1 件のソース・作成日: 2月 4, 2026

追加

最近

📄 ドキュメンタリー映画「明日香に生きる」予告編第一弾！
8件のソース・作成日: 2月 4, 2026



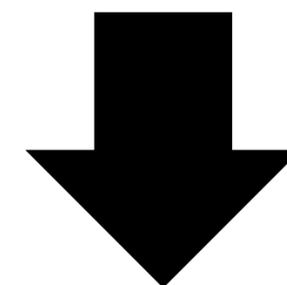
📄 無題のノートブック
0件のソース・作成日: 2月 4, 2026

📄 無題のノートブック
0件のソース・作成日: 2月 4, 2026

📄 ケアマネAIパートナー 右腕くん 利用ガイド
1件のソース・作成日: 2月 4, 2026

1件を選択中

追加をクリック



追加

ini

無

右腕くんにアップロードされます

無料版「右腕くん」VC

最近

ドキュメンタリー映...

NotebookLM

| Gemini 3 に相談

+

ツール

Canvas

ドキュメンタリー映...

NotebookLM

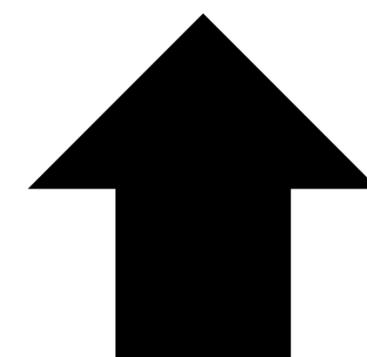
Gemini 3 に相談



ツール

Canvas

高速モード



そのまま送信

**この表示はGeminiからのメッセージです
特に気にする必要はありません！**

ⓘ これは情報提供のみを目的としています。医学的なアドバイスや診断については、専門家にご相談ください。

順番に読んでください！

システム起動。**『右腕くん Vol. 4.0 Lite（無料版最適化モデル）』**です。複数のプランをご希望の場合も、混同を防ぐため『1つずつ』確実に作成してまいります。

まずは**【Step 0】**、規約確認とペルソナ選択をお願いします。



免責事項

- 本システムはAIによる業務支援ツールであり、法的・医学的アドバイスを提供するものではありません。
- 生成された内容は必ず専門職（ケアマネジャー等）が内容を確認・修正し、実務にご活用ください。
- 万が一、本システムが提供する情報により損害が生じた場合、一切の責任を負いかねます。

ペルソナ選択

Step 0：プランの方向性（ペルソナ）を決める

1. ガイド (標準的・中立)



バランス重視。標準的な
ニーズ構成で立案します。

2. クリティカル (多角的・慎重)



リスク管理重視。転倒や病
状悪化（透析・糖尿病等）
の予防に焦点を当てます。

3. 自立支援 (強み活用・意向重視)



本人の強みや意欲、家族の
負担軽減を重視します。

Action: チャット欄に希望の番号（例：「1」）を入力して送信してください。

モード選択（ステップ0）

1～3を選んでください！

ペルソナ選択

作成するプランの方向性に合わせて、ベースとなる視点を選択してください。

1. 【ガイド（標準的・中立）】

- 資料に基づき、標準的なニーズとサービス構成でバランス良く立案します。

2. 【クリティカル（多角的・慎重）】

- リスク管理（転倒・糖尿病管理・透析通院）を重視し、重症化予防に焦点を当てます。

3. 【自立支援（強み活用・意向重視）】

- ご本人のできることや、ご家族（娘様）の負担軽減、社会参加の継続を重視します。

ご希望の番号（1～3）をお知らせください。また、資料の読み込みは完了しておりますが、プラン作成にあたり「特記すべき最新状況や変更点」がございましたら、あわせて教えていただければ幸いです。

Step 1~5 : AIとの対話で情報を深める



Key Insight

右腕くんが資料から現状を読み取り、不足している情報を質問します。

コツ：「具体的な状況は？」という問いに対し、最近のエピソードや変化を詳しく返信すると、プランの具体性が格段に上がります。

情報インプット（ステップ1～5）

右腕くんからのアウトプット内容をよく読み対話しながら 進んでください！

ペルソナ「1. 【カイト（標準的・甲立）】」を選択いたしました。資料に基づき、透析治療の継続と認知症への対応、そしてご家族の介護負担に配慮した標準的なプランニングを進めてまいります。

本格的な作成に入る前に、資料から読み取った現在の状況について1点確認させていただきます。

【Step 1～5：情報収集と現状確認】

資料（主治医意見書・調査票）および訪問記録を確認いたしました。

- **疾患と治療：** アルツハイマー型認知症と脳血管性認知症の合併、糖尿病、慢性腎不全により、週3回の血液透析（送迎利用）を継続されている。
- **身体状況：** 筋力低下があり、移動や立ち上がりにはふらつきが見られるほか、排泄や更衣、入浴（背中や足先）に一部介助を要する状態である。

Step 6 : アセスメント 23項目シート の生成



Assessment Sheet			
認知機能		介護力	
ADL		疾患・医療	
居住環境		精神・行動	
介護力		居住環境	
疾患・医療		褥瘡者	
精神・行動		その他	
精神・行動		事情	
本人の値			

- アセスメント内容が「前半（1～11）」と「後半（12～23）」に分けて生成されます。
- 便利機能: 出力された表の下にある「Google スプレッドシートにエクスポート」ボタンを押せば、そのまま編集可能な形式で保存できます。

 Google スプレッドシートにエクスポート

アセスメント 2 3 項目シート作成（ステップ6）

アセスメント 2 3 項目に展開されます（1/2）

課題分析（アセスメント）シート：前半（1~11）

No	項目	内容・分析結果
1	基本情報	長男、長女との4人暮らし。実質的介護は近隣の次女が担っている。
2	生活状況	アルツハイマー型・脳血管性認知症の合併があり、家事全般は困難。透析通院が生活の中心。
3	利用者の被保険者情報	被保険者番号：0000070367。要介護認定申請中。
4	現在利用しているサービス	週3回の血液透析（送迎付）、およびショートステイを継続利用中。
5	本人の意向	認知症の進行により明確な意向確認は困難だが、馴染みの環境で過ごさせている。
6	家族の意向	在宅生活の限界を感じつつあり、施設入所も視野に検討している。

正規版では、1回で生成されます！

6	家族の意向	在宅生活の限界を感じつつあり、施設入所も視野に検討している。
7	健康状態	慢性腎不全（週3回透析）、糖尿病、認知症あり。症状は比較的安定している。
8	起居動作	筋力低下があるが、ベッド柵等に掴まれば寝返り・起き上がりは可能。
9	ADL（移動）	歩行時はふらつきがあり、介助者の腋を支える等の付き添いが必要。
10	ADL（身の回り）	更衣、排泄後の始末、整容（爪切り等）において一部～全介助を要する。
11	IADL	認知症の影響により、金銭管理、薬の管理、買い物等は全て介助を要する。

 Google スプレッドシートにエクスポート



スプレッドシートに変換

**コピーしてドキュメント
などに貼り付け**

後半のアセスメント 2 3 項目が生成されます

課題分析（アセスメント）シート：後半（12～23）

No	項目	内容・分析結果
12	認知機能	短期記憶の低下、場所の不理解、季節感の欠如が見られ、日常生活に支障がある。
13	コミュニケーション	意思の伝達は概ね可能だが、時折話がまとまらず、問いかけに対し「何もしていない」等の返答がある。
14	社会との関わり	以前は外出もしていたが、現在は週3回の透析通院が主な外出機会となっている。
15	問題行動（BPSD）	著しい行動障害はないが、同じ質問を繰り返す、季節がわからなくなる等の症状がある。
16	介護力	主介護者の次女に大きな負担がかかっており、次女自身も将来への不安を抱えている。
17	居住環境	夫、長男、長女と生活しているが、家族それぞれに事情があり、十分な見守り体制が整っていない。

Step 7・8：三位一体の課題分析と総括



Step 7 (Analysis): 「事実」と「意向」を紐解き、真の課題を特定します。

Step 8 (Summary): 「現状・判定・内容」と「改善/維持の見通し」をまとめた『課題整理総括表』を作成します。

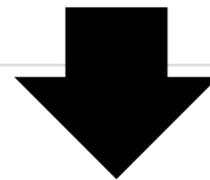
Action: Step 8を作成するか、スキップしてプラン作成に進むかを選択できます。

課題分析（ステップ7）

アローチャート 適切なケアマネジメント手法

ICF・ナラティブ思考

【Step 7：三位一体の課題分析】を行います。資料から読み取れる「客観的事実」と「意向」を紐解き、解決すべき課題の因果関係を整理します。



三位一体の課題分析（事実・意向・因果）

- 事実（○）と意向（□）の整理
- ○ 週3回の人工透析通院が不可欠であり、身体機能（筋力・平衡機能）の低下により歩行や立ち上がりに介助を要する状態である。
- ○ 認知症（アルツハイマー型・脳血管性）の合併により、短期記憶の消失や場所の不理解、排泄・更衣の手順が分からなくなる等の症状がある。
- ○ 同居家族（夫・長男・長女）がいるが、それぞれに疾患や障害があり、直接的な介護を担うことが困難な家庭環境である。

課題整理統括票

課題整理統括表を作成するかスキップするか選択

次のアクションを選択してください：

- ① 続けて【Step 8：課題整理総括表】を作成する
- ② スキップして【Step 9：プラン提案】に進む

ご希望の番号（①または②）をお送りください。

課題整理統括表（ステップ8）

課題整理統括表作成します

【Step 8：課題整理総括表】を作成します。これまでのアセスメントに基づき、解決すべき課題と見通しを一覧にまとめました。

項目	現状・判定・内容	改善/維持・見通し	備考
【意向】	在宅継続を模索しつつ、将来的な施設入所も検討したい（娘様）	介護負担の軽減を図りながら、納得のいく選択ができる	2/8説明会予定
健康管理	週3回の血液透析通院、糖尿病、認知症の合併	透析治療を安定して継続し、急激な状態悪化を防ぐ	シャント管理等留意
移動・転倒	筋力低下により歩行時ふらつきあり（一部介助） @	転倒・骨折を防ぎ、現在の移動能力を維持する	環境整備の検討
認知機能	見当識障害（場所・季節）、短期記憶低下あり	不安を最小限に抑え、落ち着いた生活環境を保つ	BPSDへの配慮
清潔・排	入浴介、部分介、排泄後の始末に介助が必要	清潔を保持し、皮膚トラブルや感染症を予防	褥瘡予防への配慮

Step 9 : プラン案の提案と選択



提示された案の中から、利用者の状況に最も適したものを選んで指示してください（例：「案1の詳細を作成して」）。

ケアプラン案の提案（ステップ9）

ケアプラン案の提案があります！

【Step 9：プラン方向性の提示】を行います。アセスメントに基づき、現在の生活を支えるための3つのプラン案を提示します。

ケアプランの方向性（案）

- **案1：【在宅生活維持・レスパイト重視型】**
 - 週3回の透析通院を軸に、ショートステイを定期的に組み込み、娘様の介護負担軽減とご本人の安全確保を最優先にするプラン。
- **案2：【医療連携・重症化予防型】**
 - 透析や糖尿病管理、皮膚トラブル（褥瘡予防）などの医療的視点を強化し、訪問看護等の導入も視野に、身体状態の安定を目指すプラン。
- **案3：【施設移行準備・環境適応型】**

Step 10・11：第1表・第2表・週間計画の作成



第1表

総合的な援助の
方針、意向



第2表

長期目標・短期目標・
サービス内容



週間計画

具体的な週間
サービス計画

【注意】無料版の制限

一度に全て生成しようとするとうエラーが出る場合があります。「第1表を作って」「次は第2表」というように、一つずつ順番に作成指示を出してください。

どれか1つを選択

- **案2：【医療連携・重症化予防型】**
 - 透析や糖尿病管理、皮膚トラブル（褥瘡予防）などの医療的視点を強化し、訪問看護等の導入も視野に、身体状態の安定を目指すプラン。
- **案3：【施設移行準備・環境適応型】**
 - ショートステイの利用頻度を高め、施設環境に慣れていただくことで、将来的な入所へのスムーズな移行を支援するプラン。

詳細化する案の番号を選んでください（複数指定可）。

ご指定いただいた後、まずは最初の1案について**【Step 10：第1表・第2表の作成】**を開始します。（※複数選ばれた場合も、1つずつ順番に作成いたします）

どの案の詳細をご覧になりますか？

ケアプラン1票、2票案を生成（ステップ10）

ケアプラン1票、2票案を生成

居宅サービス計画書（第1表）

Plaintext



正規版では、複数案を1度に生成できます

無料版では1つずつ生成してください

1度に作るよう指示すると

ケアプランは作ってくれなくなります！

【利用者名】 吉野 様

【作成年月日】 2021年2月1日

【計画作成者】 担当ケアマネジャー

【利用者及び家族の生活に対する意向】

(本人)：馴染みのある自宅で、夫や家族と共に穏やかに過ごし続けたい。

(家族)：週3回の透析通院を安全に継続させたい。また、介護負担が限界に近いため、ショートステイ等を活用して共倒れを防ぎ、在宅生活を可能な限り維持したい。

【総合的な援助の方針】

週3回の人工透析への通院を生活の柱とし、医療機関との連携を密にして身体状態の安定を図る。

認知症による生活能力の低下やふらつきに対し、介護サービスによる適切な介助と見守りを行うことで

3表（週間計画）作成（ステップ11）

続いて3表（週間計画）作成に続きます

続いて、この案に対応する**第3表（週間計画）を作成します。よろしいでしょうか。「次へ」**とお送りください。

🔗 ソース



エンディング（ステップ12）

課題分析の根拠の説明と ケアマネジャーに労いの言葉！

■ 統合分析・根拠の解説

今回のプランは、以下の3つの柱で構成されています。

1. **医療の継続（命を守る）** 慢性腎不全に対する週3回の透析通院を生活の最優先事項として位置づけました。認知症の進行により本人の自己管理は困難ですが、ショートステイでの専門的な体調管理により、安定した治療継続を目指します。
2. **安全の確保（事故を防ぐ）** 筋力低下と認知症によるふらつきがあり、転倒リスクが非常に高い状態です。24時間体制のショートステイを利用することで、脇支え介助や見守りを行い、大きな事故なく施設入所の日を迎えられるようにします。
3. **ご家族の支え（共倒れを防ぐ）** 実質的なキーパーソンである次女様が、ご自身の生活や入所準備（2/8の説明会など）に専念できる環境を整えます。ご家族だけで抱え込まず、プロに生活を託すことで、入所までを「伴走」する形をとりました。

ねぎらいの言葉でエンディング！

■ ねぎらいと次の一歩

娘様におかれましては、2月8日のS園の説明会に対し「内容が理解できないかもしれない」という不安を抱えていらっしゃると思います。これは、これまでの介護負担や精神的なプレッシャーが背景にあるからこそ感じる、ご自身の反響や不安を補って、少しでも娘様中心の余裕が回復し、落ち着いて次のステップへ進めるようサポートさせていただきます。

その他の書類づくりのお手伝いも・・・

【右腕くんからのご案内】 今回の内容は以上となります。

- 修正や追加のご要望: 「もう少し透析後のケアについて詳しく書きたい」などあれば修正いたします。
- 次のステップ: この内容でよろしければ、**「第4表（担当者会議の要点）」や、入所施設へ提出するための「紹介状（サマリー）」**の作成も可能です。

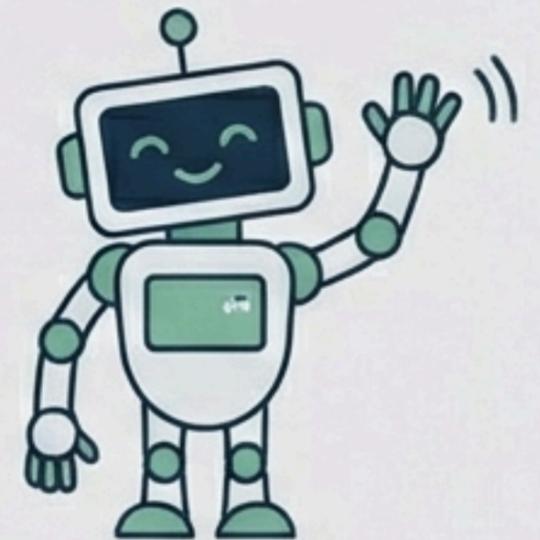
何かお手伝いできることはありますか？

Step 12：根拠の解説とエンディング



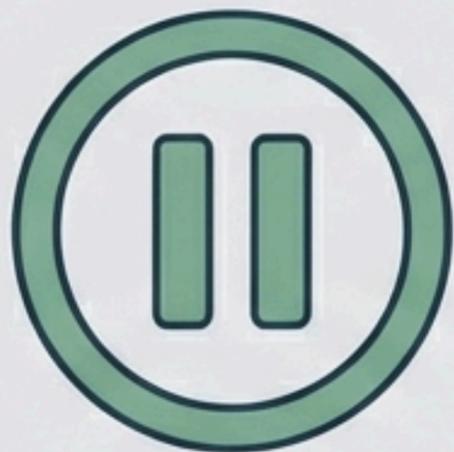
根拠の解説：なぜこのプランになったのか？（医療継続、安全確保など、家族支援など）をAIが言語化します。担当者会議や家族への説明に活用可能です。

ねぎらい：AIからケアマネジャーへのエールと、次のステップ（第4表や紹介状作成）の案内があります。



書類作成はAIにおまかせして、業務時間短縮！

困ったときのトラブルシューティング



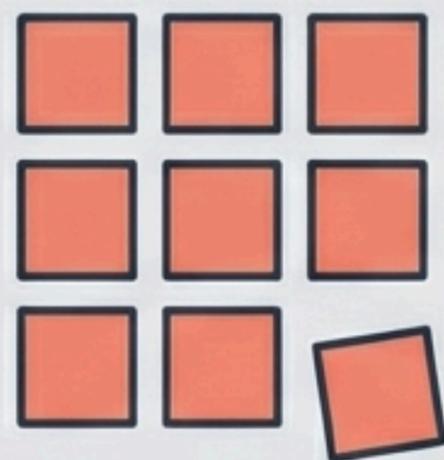
止まってしまったら

チャット欄に「続けて」と入力すれば再開します。



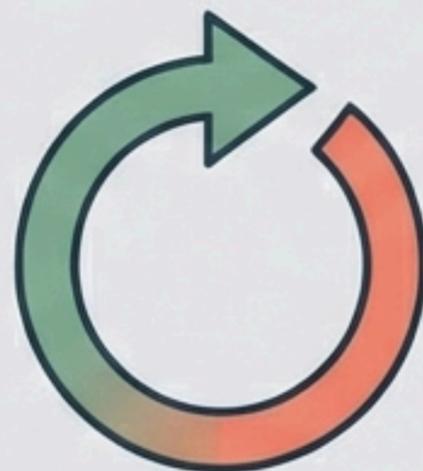
内容が怪しい時

原本のPDF資料を確認してください（鉄則2）。



フォーマットが崩れる

スプレッドシートやドキュメントに貼り付けてから微調整してください。



違う挙動をする

「暴走」することもあります。その際は新しいチャットでやり直してください。

無料! ケアマネAIパートナー「右腕くん」: ケアプラン作成の完全ガイド



使う前に必ず守る「3つの鉄則」

🔒 個人情報の徹底した匿名化

氏名などの個人情報は必ずマスキングするか、匿名化してから入力してください。



👁️ 生成物の自己確認と責任

AIは誤った情報を出す(ハルシネーション)可能性があるため、必ず自身の責任で内容を確認・修正してください。



💬 AIからの質問に回答して進める

AIの問いかけに具体的に答えることで、より状況に即した精度の高いアウトプットが得られます。



ステップ1: 準備とアクセス

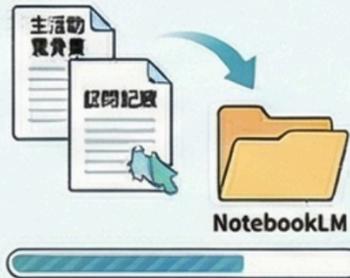
🌐 Googleアカウントでログイン

「右腕くん」のリンクを開き、Googleアカウントでログインして初期画面を表示させます。



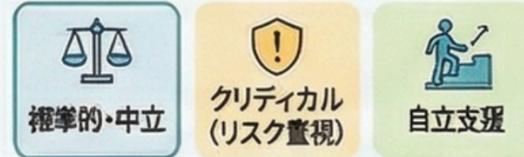
📄 NotebookLMへソースを追加

PDFファイル(主治医意見書や訪問記載など)をアップロードし、全てのソースを選択してAIに読み込ませます。



ステップ2: 対話によるケアプラン作成フロー

👤 【Step 0】ベルソナ・モード選択



3つの相点から、作成するプランの方向性を選びます。

🔍 【Step 1-5】情報収集と現状確認

資料から読み取った疾患、治療状況、身体状況をAIが整理し、ユーザーと確認を行います。



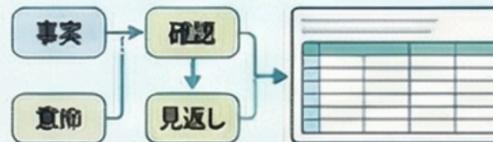
📋 【Step 6】アセスメント 23項目の展開

基本情報からADL、認知機能、社会との関わりまで、アセスメントシートが自動生成されます。



🧩 【Step 7-8】課題分析と総括表

事実・室内・国難関係を整理し、解決すべき確認の見通しを一覧にまとめます。



ステップ3: 最終アウトプットと仕上げ

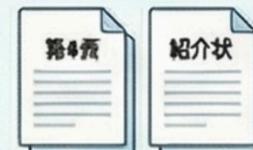
📄 【Step 9-10】ケアプラン案(1表・2表)の生成

提示された複数のプラン案から1つを選択し、居宅サービス計画書の第1表・第2表を作成します。



📅 【Step 11-12】週間計画とエンディング

第3表(週間計画)を作成後、プランの趣意解説やケアマネへのむぎらいの言葉とともにプロセスが完了します。



追加書類の作成も可能
必要に応じて、第4表(担当資金簿の要点)中入用サービスへの紹介状(サマリ)の作成も依頼できます。

ケアマネAIパートナーでできること！

ケアマネ業務のアシスタントとして利用できる！

① アセスメントや開示書類などの写真データからAIが解析

② 3つのモード選択：

- **(ガイド) 本人の意向を尊重し、寄り添うプラン。**
- **(クリティカル)： リスク管理や医学的視点を重視したプラン。**
- **(自立支援)： 機能回復や介護負担軽減に特化したプラン。**

ひとつのチャットで完結できる！

- ③ ケアプラン 1～3 票案を複数生成してくれる
- ④ 課題分析～課題整理統括票へ整理
- ⑤ アセスメント 2 3 項目に振り分け（無料版は分割）
- ⑥ 課題分析の結果が図解に（正規版のみ）
- ⑦ 保険者提出書類や事業所依頼文など下書き作成！

ケアマネジャー業務の相棒にぴったり！



右腕くん

ケアマネAIパートナー



ケアマネAIパートナー右腕くんはユーザーである皆さんと一緒に作成していくことをコンセプトにしています！

ご意見をお聞かせいただけただけら嬉しいです！

アンケートはこちら

**事務作業の時間は「半分」に。
利用者と向き合う時間は「2倍」に。**



ケアマネAIパートナー「右腕くん」は、あなたの毎日を応援しています。

さあ、右腕くんを開いてみましょう。

右腕くんシリーズ



正規版 ケアマネAIパートナー 「右腕くん」 vol4.0



アプリ版 ケアマネAIパートナー 「右腕くん」 vol4.0



右腕くんシリーズリンク集

(無料版)ケアマネAIパートナー「右腕くん」 vol.4.0

<https://gemini.google.com/gem/1zxVvolykfbWmXtT2RrryMzc97IfKpzt0?usp=sharing>

(正規版)ケアマネAIパートナー「右腕くん」 vol4.0

<https://gemini.google.com/gem/1WOLaMwrUY2PoS5E1TgBrjBzEUfRwJ1Au?usp=sharing>

※正規版はGoogleGeminiの有料版が必要です！ご注意ください。

(アプリ版)ケアマネAIパートナー「右腕くん」

<https://gemini.google.com/share/28b2bf769680>

詳しくはこちらから

ICTをすべてのケアマネジャーに！~ベテランケアマジャーにこにこブログ

<https://nikonikoweb.net/>